

### **MiniHudSpa:**

Nyt litt ekstra velvære for ansiktet med økologisk rens, peeling, serum, massasje, maske, og påføring av øye- dagkrem og lip gloss.

45 min / 700 kr

### **Hot Stone Massasje:**

En luksuriøs massasje med varme lavasteiner, som gir en god varmeoverføring til kroppen. Sirkulasjonssystemet aktiviseres, og du kan oppnå en viss rensende effekt av timen i tillegg til dyp avspenning. Timen er spesielt god for revmatikere, og for økt sirkulasjon og varme.

Dersom du er gravid, har høyt blodtrykk, hjerte-kar sykdom eller en alvorlig sykdom, skal du ikke velge denne timen.

Vi anbefaler at du hydrerer godt, dvs. drikker ekstra veske (helst vann), det siste døgnet før timen, inntil 30-40min før timen, for maksimal effekt.

Du kan velge mellom ren hot stone massasje, eller en kombinasjon av hot stone massasje og manuell massasje. Tidsbruk vil variere avhengig av bl.a. kroppslengde og størrelse.

60-75 min / 1200 kr

1t40-50 min / 1650 kr

### **Skrubb og innsmøring:**

Er kroppshuden din tørr, kan dette være timen for deg! Huden skrubbles, vaskes og tørkes manuelt, og deretter smøres du inn med en silkemyk, økologisk balm.

Ca. 75 min / 1200 kr

### **Kombinasjonstimer med MiniHudSpa + skrubb innsmøring, MiniHudSpa og aromamassasje, eller skrubb og påfølgende aromamassasje:**

Se beskrivelse over.

Ca. 2t / 1750 kr

### **Spa manikyr:**

Klassisk manikyr med skrubb og innpakning av hender, massasje av hender og underarmer.

Ca. 90 min /1100 kr

Gelish kan bestilles i tillegg: ensfarget 300 kr og fransk 350 kr. Beregne 30-40 min ekstra tid.

### **Spa pedikyr:**

Klassisk pedikyr med skrubb og innpakning av føttene, massasje av føtter og legger.

Ca. 1t50 min 1250 kr

Gelish kan bestilles i tillegg, ensfarget 300kr og fransk 350kr. Beregne 30-40 min ekstra tid.